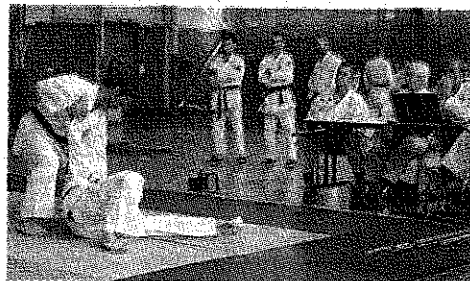
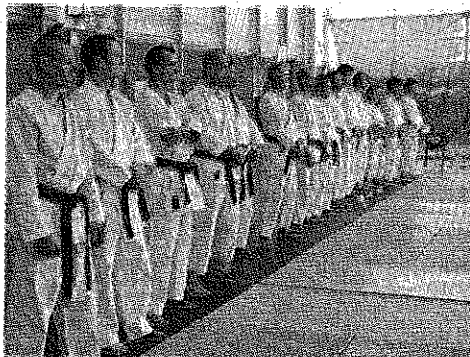


Le Tai-jitsu en a pris pour son grade le 18 juin !

Grosse effervescence ce samedi 18 juin au centre sportif Coubertin où se déroulait le passage de ceintures noires de tai-jitsu de 1^{er}, 2^e et 3^e dan, sous l'égide des meilleurs spécialistes et du club local présidé par Xavier Plassard. Quatorze candidats un poil stressés venus de tout l'Hexagone avaient à démontrer leurs techniques et connaissances face à quatre ateliers et autant de jurys. L'atelier Culture et Tradition consiste en la partie théorique et porte sur les connaissances générales, l'origine des arts martiaux, l'éthique. L'atelier Katas consiste en l'exécution de plusieurs katas tirés au sort et présente les explications tech-

niques inhérentes. L'atelier Techniques permet au candidat de se confronter aux techniques de base, bases enchaînées, défenses contre armes. Enfin, le candidat présente les chutes, les atémis et les défenses contre des attaques diverses et variées à l'occasion d'un ultime atelier. Enfin, tous les candidats se retrouvent pour un randori en cercle où ils doivent, chacun leur tour, se défendre contre les différentes attaques prodiguées dont obligatoirement une attaque au couteau, à la matraque et au bâton. Ainsi, au terme de plus de 4 heures, une grande majorité des candidats du jour ont été récompensés par la possibilité de porter la fameuse ceinture noire.



Les 14 candidats au passage de grade glanaient de nouvelles dans face à 4 jurys d'ateliers intransigeants.