

# Taijitsu : un stage sous la direction de maître Dubois

Le centre sportif Coubertin accueillait un stage de taijitsu le week-end du 30 janvier. L'occasion pour tous les pratiquants de Montigny de réviser leurs gammes et affiner leur niveau dans un art martial un peu méconnu. Le taijitsu est une méthode française de self-défense regroupant les meilleures techniques de plusieurs arts martiaux : le judo, le karaté et l'aïkido. En 1972, cette discipline est officiellement reconnue par le Japon sous l'impulsion de Daniel Dubois et de ses deux frères.

Le club de Montigny, créé en 1999, compte environ 80 adhérents et est ouvert à partir de l'âge de 13 ans. Les entraînements ont lieu le mercredi et le jeudi au stade Roger Rivière tandis que celui du samedi se tient à celui d'Alain Colas. « Nous ne prenons pas part à des compétitions » précise Xavier Plassard, président du club. Malgré la dureté de ce sport, beaucoup de femmes viennent fouler le tatami. « Nous avons environ 30% de femmes dans le club. Elles ont en moyenne entre 15 et 30 ans. Elles

veulent savoir se défendre. Une femme de 80 ans a même participé au stage du 30 janvier ! », s'étonne le président.

## « Un stage pour uniformiser la formation »

Des pratiquants de toute la France se sont donc réunis sur le tatami du centre sportif Coubertin. Le samedi 30 janvier, de 14h à 18h, tout le monde était accepté afin de pratiquer. Le dimanche matin, seules les ceintures noires et marron étaient acceptées. « Nous voulions faire en sorte que tous les professeurs parlent le même langage, qu'il n'y ait pas de dérive dans l'enseignement. C'était un stage essentiellement pour uniformiser la formation », précise Xavier Plassard. Ainsi, pour tous les pratiquants français, il est fait en sorte que les mouvements et les techniques soient les mêmes pour tout le monde. C'est la raison pour laquelle ce stage est organisé chaque année.

