

BIENVENUE CHEZ LES CH'TIS OU LE STAGE DE NIEPPE !!!**SAMEDI 10h35...Aéroport de LILLE-Lesquin...**

OLIVIER (le Président du club de NIEPPE), DIDIER (le Prof du même club) et MICHEL (le Prof du club d'ERQUINGHEM) scrutent le tarmac... « J'le vois » s'écrit Didier. Daniel arrive quasiment à l'heure malgré les menaces de changements dûs au nuage de cendre du volcan d'ISLANDE semant un peu la panique dans les couloirs aériens.

10h50 Retrouvailles chaleureuses pour ces amis de longues dates de la grande famille du TAI-JITSU DO. « Ch'te reconno ti !! »...

11h Dépose des bagages de Daniel au « CAMPANILE » de LOMME et déjeuner « poissons » à l' « AMARINE ». Discussions animées et conviviales autour du stage et photos historiques !!!

13h30 Arrivée au Gymnase de NIEPPE où toute l'équipe du club avait déjà installé les quelques 300m² de tatamis formant un océan coloré de vert et rouge. « Wahouuu, vous avez fait fort ! » s'exclama Daniel.

14h00 Début du stage « Enfants »... « 33 », non ce n'est pas une injonction médicale mais bien le nombre de « minots » présents sur les tatamis sous les regards attentionnés des parents encore bien plus nombreux. Présentation par Olivier, salut, échauffement et travail technique avec quelques innovations pédagogiques de Daniel qui avec une simple petite feuille de papier lui permit de « verrouiller » le menton sur la poitrine pour préserver les vertèbres cervicales des enfants, lors des chutes arrières, et une fois transformée en 2 boulettes et bien serrées dans les poings, assurèrent la partie atémis sans risque ainsi que le travail des techniques du TAI-JITSU DO qui s'ensuivent.

15h00 Stage adultes avec notamment l'arrivée du club de VILLEPREUX (78), 9 participants bien encadrés par Yvan (4^{ème} DAN FEKAMT) et Nico (Nicolas) leur Président. Ambiance garantie !!!

15h15 Allocution d'Olivier, présentation des clubs représentés avec notamment la présence de Georges (APHTJA) et Pierre-Charles (IUMA). Daniel donna rapidement le ton du stage par un échauffement « musclé » alternant atémis, chutes, sutémis et moult techniques enchaînées rappelant un certain kata du TAI-JITSUDO...

16h45 Petite pause avec rafraîchissements et mignardises, merci Olivier...décidément le président est sur tous les fronts !!!

17h00 Reprise des activités avec suite des techniques de « contre », rappelant bien des enchaînements du 4^{ème} KATA (fil rouge du stage), répétitions en cadence, travail en randoris et petite touche d'humour de Daniel pour finir : jupette pour les filles et vol de portable pour tout le monde...

18h30 Fin de cette première partie en présence des élus et de la presse (LA VOIX DU NORD et le COURRIER DE NIEPPE), échanges d'allocutions, de cadeaux, photos de famille et « POT DE L'AMITIE ».

19h00 Après la douche bienfaitrice direction la BELGIQUE où le club avait organisé une soirée « KARA..OKE ! » dans un restaurant « branché » belge. Les papilles se délectèrent avec une « Carbone maison » arrosée de « LEFFE » et « QUEUE DE CHARRUE »...Si..Si !!! (bières locales), dessert typique aux « spéculos » et café... avant d'attaquer le karaoké...Un « grand moment » avec ambiance démoniaque (preuves à l'appui !) et c'est vers 01h30 du matin que tout ce petit monde (ou presque ?) reprit le chemin des hôtels.

DIMANCHE 09h30 Petite mine pour certains mais tout le monde était présent sur les tatamis. Echauffement « bâton », kata bâton avec attaques, défenses et contres, 5^{ème} technique de base armes, à la grande joie des participants sur cette partie novatrice du stage.

11h15 Travail en duo pour terminer et la « CRAC » blessure de Nico appelant Daniel en grimaçant de douleur, qui rapidement diagnostiqua une fracture « ouverte » de la deuxième phalange de la main droite ce qui « plomba » l'atmosphère. Daniel déclencha le PAS, les Pompiers, le Samu, bien épaulé par Yvan qui géra admirablement sur les tatamis et Olivier pour la partie plus responsable en tant que président accompagnant notamment Nico aux urgences de l'Hôpital d'ARMENTIERES.

14h30 Après un déjeuner « chinois » toute l'équipe se retrouva à l'hôpital où le verdict tomba : Double fractures, opération chirurgicale immédiate et c'est à 16h que l'on récupéra Nicolas (un peu « pâlot»), 15 jours d'arrêt, 45 jours de consolidation et rééduc à la suite...Dur Dur...mais toute l'équipe repartit vers VILLEPREUX...AU COMPLET !!! OUF...

RENDEZ-VOUS PRIS LES 07 et 08 MAI 2011 pour un nouveau Stage !!!



LeTaijitsuka

Tous les meilleurs moments :
<http://taijitsu.info.free.fr>
 Rubrique « Photos »