

LES 3 JOURS DU TAI-JITSU DO...RETOUR AUX SOURCES...**VENDREDI 08 MAI...16H PARIS GARE DE LYON...**

Jeff, en double file, récupéra, à la volée, son Ami Daniel à sa descente du TGV en provenance de MARSEILLE. Direction VIROFLAY pour le cours CM /CN Ile de France, programmé depuis longtemps dans le temple du TAI-JITSU, le DOJO de l'USM VIROFLAY.

19H00...Salut traditionnel, mais debout (genou de Daniel oblige !) et échauffement technique pour les représentants des clubs présents ou représentés : TJ MONTIGNY, USM VIROFLAY TJ VILLEPREUX, TJ NOISY LE ROI, TJ NOGENT LE ROI... Une ambiance toujours Spécifique à VIRO...berceau du TAI et une pointe d'émotion pour Daniel « de retour » dans « son » club qui a formé tant de CN et professeurs, artisans du développement et de la NOTORIETE du TAI-JITSU DO actuel...

20h45...Après un travail intense centré sur des techniques en SEN NO SEN et des enchaînements très novateurs, la vingtaine de participants encadrés par les 3 et 4^{ème} Dan, rincés, se ruèrent en direction des douches, pour le coup, des plus réconfortantes car la soirée n'était pas terminée...

21H00...Domicile de notre Alice pour une réunion/pizza des commissions représentatives de notre discipline au sein de la FEKAMT.

COMMISSION DES ANCIENS : Tour de table sur les saisons passées et décisions sur les orientations à venir et les « points clés » des responsabilités à prendre.

COMMISSION PROSPECTIVE : Réactivation de la commission depuis la mise en place des OPTIONS dans les passages de grades depuis le 01 Janvier 2011 (Rachid)

COMMISSION INFORMATIQUE : Nouvelle « mouture » de la procédure de notation informatisée des passages de grades à concrétiser pour les passages fédéraux de Juin 2011, à MONTIGNY LE BRETONNEUX (Jean-Luc)

COMMISSION PASSAGES DE GRADES : Attention soutenue pour les futurs membres des jurys sur la nécessité de veiller à ce que les attaques dans les randoris soient conformes au CAHIER TECHNIQUE du TAI-JITSU DO

23H30...OUF !! Tout le monde au lit.....

**SAMEDI 09 MAI...12H08 SAINT ETIENNE-CHATEAUCREUX...**

Bernard et Franck (Président du TAI SHIN DOJO de ST HEAND) étaient venus accueillir Daniel et Denis (le Perpignanais) que Daniel avait retrouvé à LYON, pour les véhiculer au domicile de Bernard pour un sympathique déjeuner en terrasse.

14h30...Dojo de ST HEAND Une vingtaine d'enfants de la "Section Enfants" attendaient impatiemment la venue de ce 7^{ème} Dan à la ceinture « rouge et blanche ». Echauffement ludique, techniques d'esquives, amenées au sol, projections...au grand plaisir des parents présents et sensibilisés par l'aspect pédagogique du cours. Pour terminer un petit tournoi au Katana (en mousse !!!) en poule et éliminatoire directe, bien arbitré par les grades et enseignants du club. Cerise sur le gâteau, le vainqueur fit un dernier combat avec Daniel...résultat : Hiki Waké, traduction MATCH NUL !!!!!

15h45...Petite pause et stage Adultes au nombre d'une quarantaine pour la aussi des techniques en enchaînements, défenses sur atémis et saisies traditionnelles mais en SEN NO SEN. 1H30 à un rythme « stage » qui mouillèrent les taijitsugis.

17h15...Pause boissons, mignardise et récup...

17h30... Daniel profitant du beau temps local emmena tout le monde sur la pelouse jouxtant le Dojo et c'était reparti pour 1 heure plus « cool » et avec la dose d'humour habituelle de Daniel sur les situations plus « dans la rue » avec dragueur (merci Ahmed !), jupe à relever pour les dames, les mastoïdes à pétrir, les bases de nez à cisailier...

19H30...Salut final, douches et RDV à l'auberge avec vue sur les monts du Forez pour un dîner des plus conviviaux (35 convives) pour un repas digne d'éloges...et c'est vers **00H30** que « certains » allèrent se coucher les autres en boîte.....

SAMEDI 09 MAI 09H15...DOJO...

Il étaient encore 22 « survivants » pour le cours CN/CM axé sur les katas et techniques collatérales. C'est finalement sur ATEMI NO KATA que le Maire de ST HEAND nous fit l'honneur de sa présence programmée et habituelle (Merci). Allocutions du Président, de Daniel et réponses de Mr le Maire, en présence de la presse locale pour la photo traditionnelle autour de l'emblème FEKAMT. Pot de l'Amitié avec Mr le Maire et les stagiaires.

12H10...Fin de stage, remise des diplômes de stage, signature des passeports, douches et direction le domicile de Franck pour un déjeuner/pizzas, salades et salade de fruits frais et café...LE PIED !!! **MERCI A TOUS POUR CE 12^{ème} STAGE HEANDAIS, RENDEZ-VOUS EST PRIS POUR LE 13^{ème} en 2012...**

Le TAIJITSUKA

Toutes les photos sur <http://taijitsu.info.free.fr> Rub « Photos »

