

## « LE » STAGE DE ST HEAND...

**SAMEDI 28 AVRIL...13h30** Un samedi comme les autres dans la Région Stéphanoise ? FOOT ? NON.... En arrivant à l'hôtel Campanile de VILLARS le ton était donné avec à l'entrée le logo de la FEKAMT et l'Affichette du stage TAI-JITSU DO de ST HEAND...

Daniel, arrivé la veille avec son épouse était déjà en pleine action avec Franck pour régler les derniers détails de la compétition « enfants » de début de stage...Les parisiens (TJD MONTIGNY et VILLEPREUX) arrivèrent sur les « chapeaux de roues » bien « drivés » par Nicolas, Jorge, Laurence...précédent de peu Mr et Mme Forès de PERPIGNAN.... L'AMBIANCE était donnée malgré l'absence inopinée de leur leader Yvan, cloué au lit...

**14h15...** Salut avec la section « enfants » du TAI-SHIN DOJO sous la direction de Daniel et Raf et démarrage de la compétition, katana en mousse, deux poules de 6 arbitrées par les profs du club...Ambiance électrique bien relayée par les parents venus encourager leurs progénitures...Remise des récompenses aux finalistes (Merci les Arts Martiaux Stéphanois).



**15h15...** ILS étaient TOUS LA...les participants au stage (près de 60 sur le tatamis...)... « Les retrouvailles, la discipline, le bonheur...des mots simples mais si importants à dire, re dire, répéter!!! Les techniques suivront avec les adultes avec un kata en bunkai ,décomposé et enchainé de séquence de contres et de ....chutes!!!du sen no sen façon daniel !!! de la chaleur dans les coeur ...et dans le Dojo!!! Mais que "d'eau bue"!!! Daniel était aux manettes !!!

Un moment plus solennel du club de Villepreux nous régalaît avec le 1er Kata en démo suivi des CN locales qui firent apprécier à leur tour leur travail "revu et corrigé" de katas demandés aux 2ème et 3ème Dan... La valeur Shin du TAI-JITSU DO était encore une fois respectée... » comme l'aurait écrit Denis.....



**19h00...** Fin de la première partie...OUF !!! s'ensuivirent la douche, le dîner à « l'Auberge du Terroir » à CHAMBOEUF...ou la cinquantaine de participants rivalisèrent de convivialité autour d'un repas excellent et enfin, pour certains, discothèque, organisé par Jérôme...

**DIMANCHE 29 AVRIL...09h30** Les « purs et durs » et les gradés (un peu fatigués !!!) s'échauffèrent tranquillement avec un Daniel « clopin clopant » mais prêt pour le travail de cette matinée consacrée à la révision des Katas et Bases Enchainées en vue des passages de CN de Juin et à la demande de Raf et Franck, pour lever les quelques doutes sur telle ou telle technique.

**11h30** L'arrivée de Mr Le Maire et de la presse locale mis fin à cette matinée avec le « Pot de l'Amitié » et un déjeuner « sur l'herbe...non au Dojo », merci Lydie, Brigitte, Fany...et toute l'équipe du club pour ces moments délicieux où le terme de Grande Famille du TAI-JITSU DO, prend tout son sens.....*Le Taijitsuka*

Tous les meilleurs moments vus par Bernard :

<https://picasaweb.google.com/106437628308986862888/Compressed?authuser=0&authkey=Gv1sRqCMCWudLG8NiQ5QE&feat=directlink>

**2011**

LE PLANNING PREVISIONNEL

**2012**

**NOVEMBRE**

11,12 et 13 : SEMINAIRE TJD à VALLOIRE (74)

**2012**

**JANVIER**

23 et 29 : STAGE NATIONA L à MONTIGNY (78)

**AVRIL**

28 et 29 : STAGE REGIONAL à ST HEAND(42)

**MAI**

12 et 13 : STAGE REGIONAL OUEST à NOGENT LE ROI (28)

**JUIN**

09et 10 : STAGE ET PASSAGE DE GRADES EUROPEENS à IVRY GARGAN (93)

**NOVEMBRE**

11,12 et 13 : SEMINAIRE TJD (A confirmer)