

VALLOIRE...LE SEMINAIRE...LA NEIGE...L'AMBIANCE...

SAMEDI 09/11...12H... Le parking du complexe sportif « LE TATAMI » à VALLOIRE se remplit à vitesse « V ». Des bâtons, des kimonos, des sacs de sport...jaillissent des coffres et cheminent vers le Dojo. Xavier, Serge, Denis, Yvan, Stef... « Ils sont venus, ils sont tous là... ». Claude et Daniel répartissent les groupes dans le châlet et un Déjeuner bienvenu, pour reprendre des forces après le voyage. Séminaire européen avec Belgique, Angleterre, Ile de France, St Héandais, Perpignanais...l'Elite quoi !!! « Bon ! elle est où la neige ? »

14h30... Départ en minibus pour l'atelier « Oxygénation » en direction du Col du Galibier bien évidemment fermé !!! Un peu de crapahut pour « décrassage », photos, boules de neige et retour pour l'entraînement au Dojo du TATAMI.

16h30... Techniques bâton, Techniques de bases armes, présentation du TJD par les « Féminines », Péda et l'inévitable Paper Board (outil pédagogique de prédilection de Daniel) qui planifie

18h15... Hilde organisa et géra les séances SAUNA (toutes les 15mn et par 4) afin qu'il n'y ait pas d'interférences !!!!

19h30... Apéritif de Bienvenue par Claude et le personnel du TATAMI...Ambiance assurée par les St Héandais en relais avec les Villepreusiens et Perpignanais !!!le séjour dans les moindres détails !!! « Tiens je planche cet aprèm ? »...Pas bien...Oubli !!!

21h00... Retour au dojo en tenue « décontractée » pour un « retour ! » sur l'Éthique (Denis et Serge) et informations et orientations fédérales par nos deux élus Xavier et Stephen.

22h30... Nuitée pour tous...ou presque !!!

DIMANCHE 10/11...07h30... « Elle est où la neige ? » s'exclama Denis déjà en kim, en prenant son PDJ...Elle est là !!! 15cm dans la nuit et elle tombe toujours... Ca va être « chaud » pour la ballade !!! « SUPER » renchérit Claude gougenard...



09h00...Dojo Salut traditionnel aux commandements de Serge et Daniel attaquait l'échauffement qui se voulait rapide et efficace et techniquement axé sur les ateliers suivants : Techniques de bases « Bâton ». Le kata Bâton parachevait l'échauffement...OUF !!! et la neige qui tombe toujours !!!!

11h30... Daniel s'éclipsa derrière la Paper Board et modifia le planning en l'adaptant aux conditions climatiques et tout le monde se retrouva àl' Apéro et le Dej devant le feu de bois bien à propos.

14h00...Dojo pour une « mise en bouche » spécial « Tournoi » avec Raf et son équipe (les St Héandais !). Règles détaillées des épreuves (dates du tournoi 05 et 06 Avril 2014 à ST HEAND), règles d'Arbitrage et mise en situation pour des moments « inoubliables » et des réactions positives...Un GRAND MOMENT...

16h00...Yvan nous rappela avec force de détails et persuasion !! les principes et règles des Randoris à 2, 3 et en Cercle

17h00...Sauna pour ceux qui n'y ont pas eu accès encore et la neige qui tombe toujours... 25cm s'exclamèrent les adeptes qui testèrent en « vraie grandeur » cette épaisseur propice à quelques excentricités, en petite tenue, à la sortie du sauna, à la grande joie de tous, car bien entendu les boules de neige furent de rigueur...et les photos et vidéos aussi ... Voir tout cela sur le site et les réseaux sociaux !!!

19h30...soirée « Tatami », concocté par Claude avec repas savoyard (Tartiflette et raclette pour tout le monde..Si..Si !!), Chignin et Abysses coulant à flot, salade, dessert maison servi par Clémence, présentation du montage vidéo par Thierry et...soirée dansante...euh !! plutôt musicale...**01h30...**nuitée...OUF !!!

LUNDI 11/11...08h00...PDJ avec quelques cernes et direction le Dojo pour un échauffement plus « soft » à base de katanas fictifs !!! une trouvaille de Daniel qui céda la place, à nouveau, à Raf pour les épreuves du Tournoi « Enfants » notamment « combat » avec katana en « mousse », pendant que Daniel et Claude téléphonaient au maire de Valloire pour qu'il leur envoie un chasse neige pour dégager les véhicules enneigés et glacés...Par 3 à la fois combattant et arbitre, tout le monde s'éclata dans cet exercice destiné... aux « Enfants » !!!

11h45...Photos traditionnelles dans la neige, Déjeuner, Café (merci TJDE) libération des chambres, bagages, déneigage des voitures et départ prudent vers la civilisation et des souvenirs « plein les yeux » de ce deuxième Séminaire TAI-JITSU DO convivial et formateur.

Le Tai-Jitsuka

