

### LE STAGE NATIONAL DE TAI-JITSU DO FEKAMT de MONTIGNY-LE-BRETONNEUX....

Les 250m2 de tatamis montés pour cette nouvelle édition du stage étaient juste suffisant pour contenir les 112 stagiaires (76 le samedi et 36 le dimanche) dont une bonne moitié de CN. Xavier (Président du club) introduisit le stage au nom de la Municipalité et de la FEKAMT et Daniel en rappelant les objectifs de cette année 2014, présenta son invité Franck (CN 5<sup>ème</sup> Dan Fékamt) dans des termes des plus élogieux au regard du parcours de celui-ci.

Le cours démarra par l'échauffement dynamique et ludique de Daniel qui enchaîna par le « fil rouge » du stage : Défenses sur SAISIE D'1 REVERS A 1 Main...tout un programme. Les répétitions des défenses, enchaînements, contres avec moult atémis, clés et projections rythmées par les explications et points de détails prodiguées par Daniel assisté de Serge, jusqu'à l'arrivée de M. LAUGIER, Maire de Montigny, permettant en fait un moment de récupération bien mérité. Discours et échanges par Xavier et Daniel...Puis tout repris à la vitesse « V » jusqu'à la pause de cette première partie OUF !! avec boissons et mignardises...TOP !

Puis « ça repart » avec Franck aux manettes avec le ciel, la terre, les ancrages, les impulsions, les Oie Tsuki, Gyaku Tsuki, Mae Géri...à faire pâlir le moindre karatéka qui se serait hasardé dans ce stage. UN REGAL !!! « T'inquiètes Daniel j'ai toujours un œil sur la pendule » lança Franck vers Daniel qui voyait le temps défilé plus vite que prévu !!! Du coup la présentation sur le JAPON...passa à la trappe !!!

Avant le salut final, Daniel au nom de TJDE, récompensa T. MAXIME « le lauréat de l'année 2013 » par un cadeau de sa collection personnel sous les applaudissements des stagiaires. Echanges de remerciements de Franck, satisfait d'avoir rencontré un auditoire attentif et dynamique et de Daniel vis-à-vis de ses ANCIENS présents Joël, Richard, Roger, Régine, Robert... RESPECT Mais bizarrement Jef, Xavier, Stef, Thierry partirent précipitamment.....



.....et Daniel en compagnie de Hilde, Serge et Denis se retrouva véhiculé vers une destination inconnue « ou presque » vers la salle du CLUB « LE VILLAGE » où l'attendaient « dans un secret bien gardé » une soixantaine de ses Amis, Anciens et Stagiaires pour une soirée en son honneur. GRAND MOMENT où l'Emotion, l'Amitié et l'Humilité se confondirent dans un montage vidéo exceptionnel de Thierry avec la participation de la Section Enfants de Nogent le Roi.

Le buffet, les discussions, les retrouvailles, les anecdotes, l'ambiance festive ponctuèrent cette soirée des plus réussies !!! Et c'est après une courte nuit que les 35 participants (en majorité CM/CN) du dimanche matin se retrouvèrent pour un cours axé sur le KATA AU BATON et techniques contre bâton...Pique à la gorge, Percussion sur le sommet du crâne, Latérale tempes et genoux et projection avec atémi final, pour des répétitions à n'en plus finir !!!! Puis Serge s'essaya dans l'exercice difficile de la 6ème technique de base Armes, défenses par atémi/clé/projection au programme des Yondan... Pari réussi...OUF !!!!

11h30 le stage toucha à sa fin avec un rapide retour sur les dates 2014 à venir....VOIR CI-DESSOUS !!!!! Rangement des 250m2 de tatamis eh oui !!! et un GRAND MERCI à tous les participants, à Alice qui nous montre toujours le chemin à suivre et à tous les clubs présents pour leur soutien à notre TAI-JITSU DO sans lesquels « On ne serait RIEN » et à notre fédération la FEKAMT sans laquelle « Nous n'existerions PAS ».....

*Le Tai-jitsuka*



### LE PLANNING PREVISIONNEL 2014

#### FEVRIER

01 et 02 : STAGE NATIONAL à MONTIGNY LE BX(78)

#### MARS

15 et 16 : STAGE REGIONAL à VILLEPREUX (78)

#### AVRIL

05 et 06 : TOURNOI TJD à ST HEAND (42)

#### OCTOBRE

18 et 19 : STAGE REGIONAL à LA CHAPELLE sur EDRE (44)

#### MAI

31 et 01 JUIN : STAGE REGIONAL à NOGENT LE ROI (28)

#### JUIN

14 et 15 : STAGE et PASSAGE DE GRADES (Tous grades TJD) (78)

#### AOÛT

23 au 30 : STAGE D'ETE à LALONDE DES MAURES (83)