

## 15 et 16 MARS...VILLEPREUX...STAGE REGIONAL FEKAMT...

**SAMEDI 15...12h00...** La Belgique, la France et ...les Villepreusiens se retrouvèrent à l'hôtel KYRIAD de Plaisir et ensuite à la Pizzeria « Chez Ennio » pour les préludes du stage : « Bonjour Jorge ! Salut Daniel, Salut Nico, bise à Hilde...et commande rapide des plats après la traditionnelle Bière de Bienvenue de la tradition Villepreusienne !!!

**14h00...** Gymnase Alain Mimoun...67 stagiaires dont 31 CM/CN étaient en position sur les tatamis pour le traditionnel salut au commandement de Serge, responsable de la Commission Ethique. Petite introduction de bienvenue par Jorge (président du club), du professeur (Yvan) et des membres du Comité Directeur Fekamt (Xavier et Stephen) et tout ce petit monde s'échauffa sous la houlette de Daniel, bien en forme avec des exercices à la fois techniques et ludiques : chutes, projections, techniques de base « Armes », cérémonial de remise de l'arme et...répétitions à n'en plus finir !!!!!

**16h30...** Petite pause de récupération avec boissons, cafés et mignardises...Merci Jorge !!!

**16h45...** Daniel redémarre la deuxième partie par la présentation de son invité, Georges Zsiga, 7è Dan de Karaté Do, acteur, chorégraphe, réalisateur de films où les Arts Martiaux sont bien présents (Terminus, Marche à l'ombre, La Nuit des Indiens, Kiaï...) mais aussi professeur de karaté de T. Lhermite, G. Jugnot....et bien d'autres acteurs de cinéma. Les 5 clubs représentés et tous les participants se régalerent des techniques de jambes Ushiro Géri, Mawashi Géri...dont Georges a le secret et la maîtrise et dont les nombreuses répétitions mirent un peu à mal les muscles et articulations.

**18h15...** OUF !!!Retour au calme avec oxygénation, étirements et direction le hall d'entrée...

**18h30...** Apéritif organisé par le club en présence de Mr Mirambeau, Maire de Villepreux et de son Adjoint aux Sports. La presse « Les Nouvelles de Versailles » était passée dans l'après-midi pour photos et interview de Daniel et Jorge.

**20h15...** Dîner en commun à « La Perle d'Asie » pour finir la journée...avec des baguettes !!! Grand moment !!!

« C'est à qui les chaussures 45 restées dans le gymnase ??? » Silence...mais c'est vrai que Daniel dînait en Tongs !!! Bizarre...



**DIMANCHE 16...07h30...** Petit Déj à l'hôtel pendant qu'Yvan ramenait G. Zsiga sur Paris.

**09h30...** Retour sur les tatamis où ils étaient encore une trentaine à « piaffer » d'impatience pour la suite du stage consacré sur le travail en randori en cercle sur une base d'attaques et défenses du 5ème Kata, judicieusement adaptées par Daniel pour une efficacité maximale. 3 cercles furent formés avec Alice, Serge et Yvan aux commandes, supervisés par Daniel attentif à la moindre défaillance technique. T. Maxime filma quelques séquences destinées au montage de la vidéo officielle du TAI-JITSU DO à venir. Va y avoir de la « coupe » dans l'air !!!!!!! Une dernière technique sur attaque couteau « revers » et les principes fondamentaux et règles à respecter face à une arme.

**11h45...** Salut final de ce stage où convivialité rima toujours avec respect et technicité. Rangement des 200 m2 et retour à la « vie normale » pour tout le monde. Merci à **TOUS LES PARTICIPANTS** et au **CLUB DE VILLEPREUX** pour son dynamisme et son organisation sans faille...

*Le Tai-jitsuka*



## LE PLANNING PREVISIONNEL 2014

### De tatamis

#### FEVRIER

01 et 02 : STAGE NATIONAL à MONTIGNY LE BX(78)

#### MARS

15 et 16 : STAGE REGIONAL à VILLEPREUX (78)

#### AVRIL

05 et 06 : TOURNOI TJD à ST HEAND (42)

#### OCTOBRE

18 et 19 : STAGE REGIONAL à LA CHAPELLE sur EDRE (44)

#### MAI

31 et 01 JUIN : STAGE REGIONAL à NOGENT LE ROI (28)

#### JUIN

14 et 15 : STAGE et PASSAGE DE GRADES (Tous grades TJD) (78)

#### AOUT

23 au 30 : STAGE D'ETE à LALONDE DES MAURES (83)