

LE SOLEIL..LA MER..LE SABLE..LE KIM..UNE ILE..OUI !!! MAIS OU ???

...A NOIRMOUTIER...BIEN SUR !!! en ce frais mois de MARS...

SAMEDI...14h00... Ils étaient tous arrivés au « 4VENTS » qui nous accueillait une nouvelle fois pour ce stage régional de TAI-JITSU DO FEKAMT...le DOJO de l'ÉPINE avait fait le plein avec la cinquantaine de stagiaires représentant la Région Parisienne, les Pays de Loire, Le Centre et même la Belgique...Une fois !!! Hilde était déjà à la photo au salut commandé par Serge avec en fond les Kakémonos des clubs présents...Super !!!

Xavier et Daniel présentèrent le stage et c'était parti pour plus de 2heures sur le thème Techniques Atémi No Kata et applications...UN REGAL d'atémis, clés et projections...Comme D'Hab quoi !!!

Puis Robert et Mathieu (son fils et nouveau Président) annoncèrent la pause avec boissons et mignardises...Merci le club !!!

14h15... « Bon allez mettez les Kway et dans les voitures direction la plage de « LA BOSSE » annonça Daniel déjà cagoulé genre club de ST HEAND !!!

Une plage pour nous tout seul, sable à perte de vue et vagues prêtes à nous éclabousser... « Ca va le faire » dit Daniel en entamant les séries d'atémis en déplacements vers l'océan...Atémi No Kata face au soleil (Le Rêve !), techniques de clés et amenées au sol (Au sable !) et préparation en combat technique à 2. Photos exotiques, de clubs, de techniques...et retour au 4VENTS...Pour.....

.....Voir le planning !!!

Petite présentation de M. HERBAUT directeur des 4VENTS, remise des diplômes de stage et Apéro «convivial», piscine, sauna.....UN STAGE TJD NORMAL !!!

20h15 Précises !!! Diner par tables de 8 où la convivialité était de rigueur.

HORAIRES	LIEU	TENUE
* 17h-19h00	Piscine	Piscine (Piscine) Ⓣ
* 19h30	DINER	Resto
SAMEDI		
* 12h30-14h00	DEJEUNER	RESTO
* 14h30-17h00	STAGE	DOJO
* 17h00-18h00	*SPECIAL*	PLAGE (Tudo S)
* 18h45-19h30	APERU	SALLE (Gymnase) / Piscine (Musica) Ⓣ
Possible 19h30-20h00	PISCINE	Piscine (Musica) Ⓣ
* 20h45	Précises	DINER
* 22h30	Nuitée	Nuitée 😊
DIMANCHE		
* 08h00-09h45	PDJ	RESTO
* 09h30-11h45	STAGE/DINER	DOJO
* 14h30-12h30	LIBERATION GITES/CHAMBRES - BAGAGES / RÈGLEMENTS	RESTO
* 12h45	Précises	DEJEUNER

③ Gîte d'accueil ④ Règlement TJD/AGENTS/BADGES/FACTURES

BON RETOUR A TOUS

DIMANCHE...09h30... Salut traditionnel en ouverture avec bizarrement quelques absences « remarquées » dans les participants !!! La nuit aurait-elle été plus courte que prévue après la troisième mi-temps???

Echauffement ludique et approprié pour la suite du cours axé sur les formes de l'épreuve « combat » du TOURNOI à venir. Formation de 2 ateliers l'un avec « Katana mousse » pour les catégories « Enfants » dirigé par Daniel et l'autre « combat » Ados/Adultes dirigé par Yvan et Serge.

Par groupe de 3 à la fois combattants et arbitres ce fut un moment de défoulement et de rappel des règles d'arbitrage Oh combien difficiles à appliquer sans partialité et avec justesse. Permutation toutes les 2minutes...TUANT!!!

Changement des groupes au bout d'1 heure et c'était reparti... « C'est quand que ça s'arrête ? » demanda Myriam au bord de l'apopléxie... « T'occupes continues !!! » lui rétorqua Xavier goguenard !!!

11h30... Salut de fin de stage au grand soulagement de tous les stagiaires...OUF !!! LE PIED QUOI !!!!

12h45... Déjeuner toujours délicieux « MERCI CHEF » et départ pour des retours commentés dans les voitures.

MERCI A TOUS POUR VOTRE PARTICIPATION, A ROBERT ET MATHIEU, POUR CETTE ORGANISATION HABITUELLE, SANS FAILLE ET...VIVEMENT L'ANNEE PROCHAINE !!!!



Photos : HILDE Crédit Photos : TJDE

Toutes les photos sur les sites et réseaux sociaux dédiés

Le Taijitsuka

2016 PLANNING PREVISIONNEL

JANVIER
30 et 31 : STAGE NATIONAL à MONTIGNY (78)

MARS
12 et 13 : STAGE INTERNATIONAL DES « JUTSU » à SACLAY (91)
19 et 20 : STAGE REGIONAL à NOIRMOUTIER (85)

AVRIL
02 et 03 : STAGE REGIONAL à ST HEAND (42)
30/04 et 01MAI : STAGE REGIONAL à NOGENT LE ROI (28)

MAI
21 et 22 : TOURNOI EUROPEEN TJD à VILLEPREUX (78)

JUIN
11 et 12 : PASSAGE DE GRADES à MONTIGNY (78)

OCTOBRE
01 : EXAMEN DIFE FEKAMT à MEXIMIEUX (01)
15 et 16 : STAGE REGIONAL à la CHAPELLE SUR ERDRE (44) (à confirmer)

NOVEMBRE
05 et 06 : STAGE et AG FEKAMT à GIEN (45) (à confirmer)
11,12 et 13 : SEMINAIRE SHIN-GI-TAI à VALLOIRE (73)